

甲状腺手术相关技术（体位和米字操）评分标准

		班级			
		学号			
		姓名			
评估项目	要求	分(扣分)			
着装仪表	衣服、鞋、帽均穿戴整齐。	5			
沟通、交流	指导者和被指导者在指导前、中、后均有交流	10			
指导过程评价 (指导体位训练方法) -对指导者评价	解释体位训练的目的、意义	5			
	训练时间：术前；每次训练时间由少到多，直到达到要求。2次/天，1.5~2.5h/次。 体位训练方法：要达到的体位是头低、肩高、颈后仰过伸体位：枕后悬空，用合适的垫枕（患者床上的枕头）垫于肩部，保持下颌、气管、胸骨接近直线状态。双手自然放在身体两侧，腰部必要时加软垫	5 15			
指导过程评价 (指导米字操训练方法) -对指导者评价	解释米字操训练的目的、意义	5			
	训练时间：伤口拆线后开始；每次训练时间由少到多，直到达到要求。10遍/d。	5			
	预备式要求：端坐在椅子上，腰背挺直，尽量让颈部伸展，下颌略收，双臂放松下垂，肩膀向后微微张开。感觉整个身体充分拉伸，保持5秒钟，然后慢慢放松。注意不要闭眼，目视前方	5			
	前屈式和后仰式要求：自预备式，缓慢向前屈颈低头，双肩打开，肩膀有向后牵引的趋势，直至颈肩肌肉感到绷紧为止，保持5秒钟，然后缓慢放松回复原位（如出现疼痛等颈部不适，暂时不做后仰动作）。头逐渐向后仰缓慢拉伸颈部，保持5秒钟，然后缓慢放松回复原位。	5			
	左（右）侧式要求：自预备式，头部缓慢偏向左侧，感觉让左耳向左肩贴近,使右侧颈肩肌肉感到绷紧为止，同时右臂尽力向下伸，脊柱保持挺直，之后缓慢放松回复到预备式。（右侧动作相反，要求相同）	5			
	左（右）转式要求：自预备式，头部向左侧扭转，目光尽量看向身体后方，但是身体不能转动，保持5秒钟，最后恢复原位。（右侧动作相反，要求相同）	5			
指导效果评价-对被指导者评价	能够完整重复体位训练和米字操训练过程	15			
	能够说出训练过程中的注意事项	5			
整体评价	时间：指导和学习过程共8分钟	5			
	熟练程度：指导者和被指导者的指导过程及沟通交流均较熟练	5			
总分：					

监考教师：_____